

**1. En los años desde 1970, la gente se ha estado casando cada vez más joven.**

**Ficción.** En realidad, ha ocurrido lo contrario. La gente está aplazando el matrimonio. En 1970, la edad promedio para casarse de las mujeres era 20.8 y para los hombres era 23.2. En 2006, la edad promedio para las mujeres era 25.0 y para los hombres era 27.5. (Census Bureau Reports, American Community Survey: 2006)

**2. La mayoría de los adultos están casados.**

**Verdad.** Casi 60% de los adultos están casados, un 10% están divorciados o separados, un 7% son viudos, un 19% nunca se casaron y un 6% viven con una pareja. El estado civil varía mucho entre grupos raciales o étnicos. Aproximadamente 61% de los adultos blancos están casados, un 58% de los adultos hispanos y un 38% de los adultos negros. (National Center for Health Statistics, Marital Status and Health:United States, 1999-2002, December 2004)

**3. De los adultos que están casados, la mayoría han estado casados más de una vez.**

**Ficción.** La mayoría de los adultos se han casado solamente una vez, 74% de los hispanos, 70% de los blancos, no hispanos, 65% de los negros y 84% de los asiáticos y de las Islas del Pacífico. (National Center for Health Statistics, Marital Status and Health:United States, 1999-2002, December 2004)

**4. En los últimos 20 años la tasa de divorcios ha seguido subiendo.**

**Ficción.** Aunque mucha gente cree que la tasa de divorcios sigue subiendo, la realidad es que ha ido bajando desde 1981 para la gente que nació en 1955 o después. (The National Center for Health Statistics)

**5. Ser madre soltera no afecta si una mujer joven se casará en el futuro.**

**Ficción.** Las mujeres que tienen un hijo sin estar casadas tienen un 40% menos de probabilidad de casarse. (Levin-Epstein, J. Center for Law and Social Policy (CLASP), To Have and To Hold: Congressional Vows on Marriage and Sex, March 2005)

## **6. Las personas casadas no son más felices que las solteras o divorciadas.**

**Ficción.** Es más probable que las personas casadas digan que son felices con su vida en general y menos probable de digan que “no están muy felices”. Ellos también reportan menos depresión y ansiedad que las personas que son solteras o que viven con una pareja. (Waite, Linda and M. Gallagher. *The Case for Marriage*, Doubleday, 2000)

## **7. Las personas que tienen dificultades no deben contar con tener un hijo como una manera de resolver problemas en la relación.**

**Verdad.** El nacimiento de un hijo a menudo afecta la armonía matrimonial y requiere un reajuste. Debido a que los recién nacidos tienen muchas necesidades, uno o los dos padres deben pasar mucho tiempo cuidándolos. El tiempo que pasan cuidando del recién nacido disminuye el tiempo que pueden pasar haciendo cosas de parejas. Pasar menos tiempo a solas como pareja puede crear desafíos hasta para los matrimonios más sanos. (Belsky, J. 1986. *Transition to Parenthood. Medical Aspects of Human Sexuality*, 20, 56-59)

## **8. Las personas casadas son más saludables que las que no lo están.**

**Verdad.** Los adultos casados son menos propensos que otros adultos a tener una salud regular o mala; a sufrir de angustia psicológica grave; o a fumar, beber mucho o estar inactivo físicamente. Sin embargo, los hombres casados son más propensos a estar pasados de peso u obesos que otros hombres. *Marital Status and Health:US, 1999-2002*)

## **9. Cuando te casas, sueles tener menos recursos económicos que cuando eres soltero.**

**Ficción.** Por lo general, tanto los hombres como las mujeres tienden a estar mejor económicamente cuando se casan porque tienen acceso a los ingresos actuales y futuros de la pareja. Cuando las mujeres están casadas con hombres con buenos ingresos, generalmente están mejor económicamente que sus hermanas no casadas. Si se separan o divorcian, su situación a menudo es peor. (*The Case for Marriage*) Los hombres casados a menudo ganan un 10% - 40% más que los hombres solteros y sus ingresos aumentan según el tiempo que llevan casados. ¿Por qué? Los hombres casados suelen llevar una vida más estable, faltan al trabajo menos y es más probable que se enfoquen en mantener a sus familias. Para las parejas que tienen habilidades de trabajo limitadas y bajos ingresos, casarse no necesariamente los llevará a una situación económica mejor a menos que una o las dos personas puedan conseguir un buen trabajo. (Wendy Sigle-Rushton and Sara McLanahan, “For Richer or Poorer”, *Center for Research on Child Well-Being-Working Paper #01-17-FF*, July 2001.)

**11. La mayoría de las parejas jóvenes que no están casados cuando tienen un hijo, no planean casarse en el futuro.**

**Ficción.** Hay un estudio importante de 3,700 parejas no casadas de Fragile Families and Child Well Being (Familias Frágiles y el Bienestar de los Niños) tomando lugar en 20 ciudades grandes de los Estados Unidos. El estudio nos está informando mucho sobre las relaciones entre las parejas y sus hijos a través del tiempo. La mayoría de estas mamás y papás dicen que piensan casarse en el futuro. La mayoría de ellos tenían un romance al momento de tener su hijo. Los papás suelen ser más optimistas en cuanto a casarse que las mamás. Marcia Carlson, Sara McLanahan, Paula England and Barbara Devaney. January 2005. Building Strong Families in Brief. "What We Know about Unmarried Families: Implications for Building Strong Families Programs" Wash., DC: Mathematica Policy Research)

**... Las mamás jóvenes por lo general se casan con el papá de sus hijos aunque no confíen en él.**

**Ficción.** Esto es un descubrimiento importante del estudio Fragile Families y otro trabajo con poblaciones similares. La actitud de una mujer sobre si puede confiar en "su" hombre es un elemento importante en el rompimiento de una relación. Las mujeres en el estudio que tenían esta actitud eran menos propensas a quedarse en una relación, vivir juntos o casarse.

**12. Es más probable que una pareja cumpla con sus planes de casarse (un año después) cuando los papás continúan con su educación mas allá de la preparatoria.**

**Verdad.** La educación es un elemento que hace a los hombres más atractivos como posibles esposos.

**13. Las mujeres en el estudio Fragile Families eran más propensas que los hombres a terminar la relación por conflictos continuos.**

**Ficción.** Al parecer a los hombres se les dificulta más hacerle frente a los conflictos. También se les dificulta enfrentar exigencias paralelas si ellos tienen hijos con otras mujeres. Es menos probable que los hombres se comprometan o casen cuando la relación tiene altos niveles de conflicto y cuando ellos tienen hijos de otras relaciones.

**14. Por lo general, los hijos están mejor cuando sus padres están casados que cuando sus padres están solteros o viviendo juntos.**

**Verdad.** Aunque a la mayoría de los niños criados por padres solteros les va bien; los niños por lo general están mejor cuando sus padres biológicos están casados, viven en el mismo hogar y tienen una relación sana y amorosa. Esto es en parte porque los padres casados

suelen tener mejor educación y tener ingresos más altos. El tener más dinero baja el estrés y hace más fácil que los padres pasen más tiempo con sus hijos y los críen. Los niños suelen tener mejor desarrollo emocional cuando sus padres están casados. Los padres casados también suelen tener más apoyo de su familia extensa y amigos. El conflicto entre los padres suele afectar negativamente a los niños sin importar si los padres están casados o no, pero es más probable que haya maltrato infantil y violencia doméstica cuando los padres no están casados. Es más probable que los niños acaben en la pobreza si crecen en un hogar de un solo padre que los que crecen en un hogar con los dos padres. (CLASP)

### **15. Los niños no sufren consecuencias negativas significativas cuando los padres se divorcian.**

**Ficción.** Si bien es verdad que la mayoría de los niños cuyos padres están divorciados enfrentan eficazmente la interrupción que trae el divorcio a sus vidas; el divorcio afecta el comportamiento de los niños, su estado emocional y su rendimiento académico. Los problemas de reajuste parecen ocurrir por varias razones: falta de contacto positivo con los padres sin custodia, pérdida de los ingresos familiares y relaciones menos positivas con los padres con custodia. En algunos casos, la interrupción y el conflicto en el matrimonio antes del divorcio contribuyen fuertemente a los problemas del niño. Los niños parecen estar mejor cuando pueden continuar viviendo en un hogar económicamente seguro y tienen padres que responden a sus necesidades emocionales. (National Association of Psychologists [NASP] Communiqué. Vol. 32, #3, November 2003, "The Effects of Divorce on Children" by Alec Brown, Ellie Young and Melissa Allen)

### **16. Vivir juntos antes del matrimonio es la mejor manera de comprobar la compatibilidad con una pareja.**

**Ficción.** Los matrimonios que comienzan por la cohabitación tienen un nivel de interrupción de un 50% hasta un 100% más alto que los matrimonios sin cohabitación prematrimonial. Aquellos que viven juntos reportan una calidad más mala en la relación que sus contrapartes en el matrimonio. Cerca del 40% de las relaciones en cohabitación terminan antes del matrimonio; mientras más tiempo viva junta una pareja menos probabilidad tiene de casarse. Un estudio mostró que mientras más tiempo vivía junta una pareja antes de casarse, más probabilidad tenía de recurrir a discusiones acaloradas, gritar y tirar cosas cuando surgían los conflictos en su matrimonio posterior. Las mujeres que cohabitan antes del matrimonio son 33% más propensas a tener un matrimonio que acabe en divorcio o separación. (CLASP, Familyfacts.org)